



NOS ATELIERS

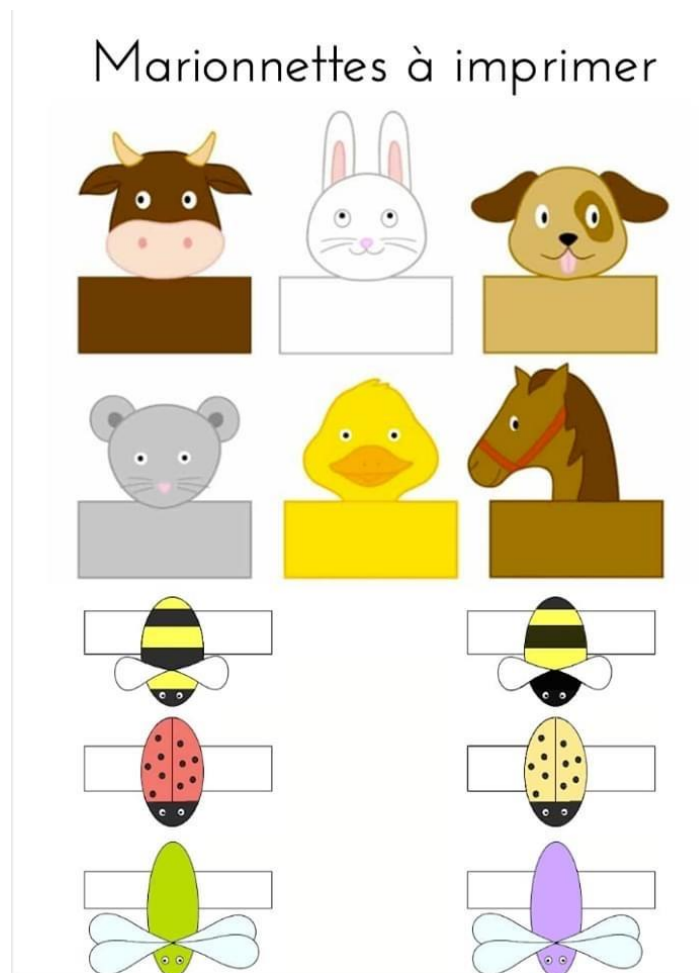
A LA MAISON

Jouer avec bébé à la maison

Pas toujours facile d'occuper les plus petits en cette période de confinement ! Nous vous proposons quelques idées pour amuser les plus jeunes enfants :

Les marionnettes à doigts :

<https://www.jeuxetcompagnie.fr/marionnette-a-doigt-a-imprimer-10-modeles/>



A imprimer et découper. Accompagnées de quelques chansons ou histoire, c'est la recette de sourires garantis !

Le cerceau sensoriel :



Prenez un cerceau et y attacher des rubans de différentes matières, pompons, bouts de laines... Laissez bébé explorer ce nouvel univers.

Les jeux de transvasement :



Source inépuisable d'expérience chez le jeune enfant, on peut transvaser avec tout à la maison.

La boîte lumineuse :



Une boîte de rangement et une guirlande lumineuse : vous voilà avec une superbe table sensorielle à exploiter ! il ne reste plus qu'à y mettre les objets de vos choix afin que l'enfant puissent les manipuler (attention à ne pas mettre de trop petites pièces qui pourraient être dangereuses pour les plus jeunes).

Ateliers créatifs :

la peinture propre



Mais qu'est ce que c'est que de la peinture propre ? Une manière de permettre à bébé de peindre sans se salir ! Pour cela il vous faut :

- Une pochette plastique transparente
 - Une feuille A4
 - De la peinture
 - Du scotch

Mettre la peinture sur la feuille sans l'étaler, et à plusieurs endroits différents. La glisser délicatement dans la pochette et fermer bien hermétiquement à l'aide du scotch.

Pour varier les plaisirs et jouer avec la transparence, vous pouvez accrocher les pochettes (sans les feuilles blanches à l'intérieur) sur vos vitres.



Boite à mouchoirs du toucher :



Collecter des boites de mouchoirs vides. Ouvrir les boites délicatement à l'arrière et y coller les différentes matières par catégories : « ça pique », « c'est doux » « ça colle »... vous pouvez y mettre des morceaux de velours, des pommes de pins, du scotch double face, une éponge... Agrafer ou scotcher les boites ensemble. Bonne exploration !

Comptines

Voici un lien pour de nouvelles comptines :

<https://www.dailymotion.com/playlist/x3g6m8>

ainsi qu'une autre :

Les petites grenouilles



Hum Hum (On tire la langue)

Font les petites grenouilles

Hum Hum (On tire la langue)

Font les petites grenouilles le soir

Elles ne font pas Hum Hum (On tire la langue)

Haa! (les bras en l'air)

On dit que les grenouilles font Chabadabada (On fait le geste d'une vague avec une main dans une direction)

Chabadabada (On fait le geste d'une vague avec une main dans l'autre direction direction)

On dit que les grenouilles font Chabadabada (On fait le geste d'une vague avec une main dans une direction)

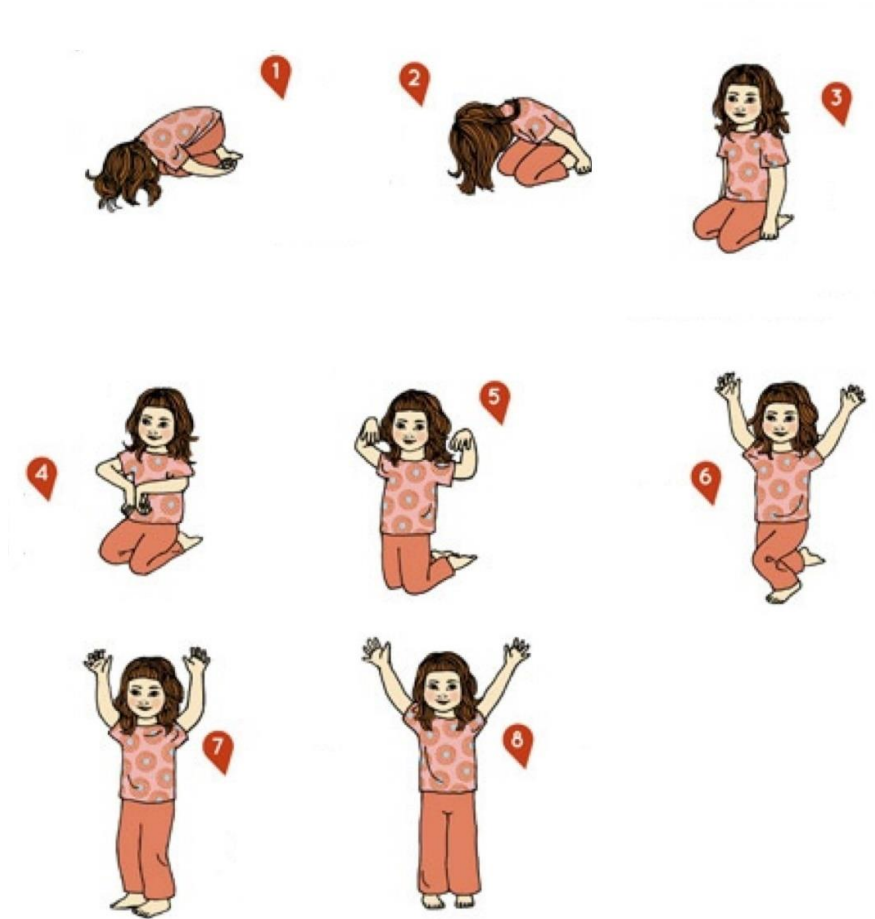
Elles ne font pas Hum Hum (On tire la langue)

Haa! (les bras en l'air)

<https://www.youtube.com/watch?v=q5X7vNcmgYc>

Relaxation

La petite plante qui pousse



Un exercice qui améliore la notion d'équilibre, ouvre la cage thoracique et permet de ventiler les poumons.

1. Le front posé sur le sol, les bras sur les cotés. Tu es une toute petite graine, bien à l'abri sous la terre, qui attend la fin de l'hiver.
2. La graine est bien nourrie, elle sent qu'elle grossit... le haut de ton corps se soulève petit à petit.
3. Grâce à l'eau et la lumière, la graine est maintenant sortie de terre. Tu es bien installé sur tes genoux, les bras relâchés.
4. Puis tes bras s'écartent sur les côtés, comme deux petites tiges qui commencent à pousser.
5. Tes bras continuent de monter, mais tes mains restent relâchées.
6. Puis tes bras s'étirent vers le ciel. Tu poses un pied à terre et tu pousses sur ton pied. La tige de la plante est devenue puissante.
7. Elle grandit, elle grandit tellement qu'elle devient une plante magnifique.
8. Les pieds bien enfoncés dans le sol, les feuilles étirées vers le ciel. Comme tu es belle !

Quelques liens :

Voici un lien pour imprimer un jeu de bataille pour les tout-petits (comme bata-waf).

<https://www.isastuce.com/tutos-tuto-bataille-hiboux-imprimer/>

Les cartes à imprimer : https://www.isastuce.com/wp-content/uploads/2014/03/bataille_hiboux.pdf

Et un lien pour écouter quelques histoires sur le musée du Louvre :

<https://petitlouvre.louvre.fr/>

Et un article de Jean Epstein sur l'exploration des enfants :

https://lesprosdela petiteenfance.fr/vie-professionnelle/paroles-de-pro/rencontres/jean-epstein-lenfant-apprend-dabord-en-aimant-puis-en-explorant?fbclid=IwAR3PusDMGD8mYy9X3ma5s4cXn7af6l1z1bB1innVYxGRr92egmqWL_2tjuY

Relai Assistantes Maternelles Grand Auch Coeur de Gascogne

Dans cette période de crise, vous pouvez nous contacter

par mail à ram@mpe.grand-auch.fr

ou

par téléphone au 05 62 61 98 35