



NOS ATELIERS

A LA MAISON

Jeux de société : le Trapenum



Jeu à partir de 5 ans
Nombre de joueurs : 1 à 4
Durée : 20 minutes

Objectifs :

Pour 4 joueurs :

Par équipe de deux. Les 2 joueurs d'une même équipe, installés face à face, doivent retirer du Trapenum , le plus vite possible, 5 paires d'objets, sachant que, dans une équipe, chacun des joueurs doit sortir le même objet que son coéquipier, en même temps. Au fur et à mesure qu'ils retirent les objets, les joueurs les déposent devant eux, sur le Trapenum.

Pour 2 joueurs :

En mode coopératif : essayez de retirer les mêmes objets en même temps. Mettez un sablier ou chronomètre pour augmenter la difficulté.

Pour 1 joueur : Trouve les paires le plus rapidement possible (contre un sablier ou chronomètre).

Pour faire un Trapenum à la maison :

il vous faut :

- Une boîte de chaussures
- un cutter ou des ciseaux
- 10 paires d'objets identiques (exemple : figurines, balles, bouchons,....)

Réalisation :

- Prendre une boîte de chaussures et la peindre.



- Y coller des gommettes ou la décorer à votre convenance



- Faire un trou de la taille d'un verre sur chaque côté de la largeur de la boîte



- la longueur idéale est celle de deux bras de vos plus petits



Voilà il n'y a plus qu'à le remplir de 10 paires d'objets pour compléter le jeu.



Poser le jeu sur une table, tournez le sablier et c'est parti !

Atelier créatif

Fabrication de Slime :

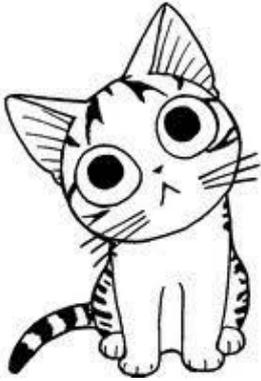
- 55g de maïzena
- 45g d'eau
- Un peu d'huile végétale

Mélangez la maïzena et l'eau, jusqu'à obtenir un mélange qui ne soit pas trop liquide (sinon rajouter maïzena) et qui ne s'effrite pas (sinon rajouter de l'eau). Ajouter de l'huile petit à petit pour avoir une texture élastique. Le slime coule mais ne colle pas aux doigts. Vous pouvez y ajouter des colorants alimentaires si vous le souhaitez.



Comptines

Petit chat triste



Miaou, miaou, mon petit chat,
Pourquoi es-tu si triste ?
Miaou, miaou, mon petit chat,
Pourquoi pleurer comme ça ?
Ma maman est partie,
Pour chasser les souris,
Tout seul dans mon panier,
Moi, je m'ennuie.
Miaou, miaou, mon petit chat,
Ne sois pas aussi triste.
Miaou, miaou, mon petit chat,
Faut pas miauler comme ça.
Ta maman reviendra, Elle te consolera,
Au chaud dans ton panier, Tu rêveras.

<https://www.youtube.com/watch?v=3sSLoZBX-NE>

Relaxation

L'exercice de la grenouille



Se mettre accroupis, les mains au sol posé devant sol

Relever les fesses en laissant les mains par terre, pour faire un petit saut comme la grenouille,

Sautille plusieurs fois en rebondissant sur tes deux pieds comme une grenouille bien réveillée : croac, croac, croac,...

Maintenant avec tes mains, avec tes pieds appuie bien fort sur la terre, puis commence à remonter en laissant les mains sur le sol, puis tout doucement tu te redresses.

Tu es debout bien planté les bras relâchés tu redeviens un enfant

Son de la clochette, Bravo !

- Liens utiles

Une radio pour les Tout-petits : <https://www.radiopommedapi.com/>

Histoires à écouter : <https://papapositive.fr/5-histoires-de-pere-castor-a-ecouter-gratuitement/>

Relai Assistantes Maternelles Grand Auch Coeur de Gascogne

Dans cette période de crise, vous pouvez nous contacter
par mail à ram@mpe.grand-auch.fr

ou

par téléphone au 05 62 61 98 35