

SPORT & SANTÉ

14 SEPTEMBRE 2019
QUAI LISSAGARAY - JARDIN ORTHOLAN - AUCH
10H30 > 18H00
EN CAS DE MAUVAIS TEMPS, REPLI AU MOUZON

**Bougeons
dès le plus jeune âge**

**GRATUIT
OUVERT À TOUS**

Journée animée et diffusée
sur les ondes de la radio HIT FM RADIO



RENS 05 62 61 65 46

Bougeons dès le plus jeune âge

LA VILLE D'AUCH VOUS ACCUEILLE

- Dès 10h30 retrait des fiches parcours (nombreux lots à gagner)
- Informations renseignements toute la journée
- Présence et diffusion de la journée sur les ondes de la radio HIT FM RADIO
- Interventions de professionnels de la santé et de la petite enfance

ANIMATIONS TOUTE LA JOURNEE

- Stands d'informations : santé - alimentation - activité physique
- Atelier autour de l'alimentation avec la cuisine centrale : vélo Smoothie
- Initiation baby et mini basket
- Initiation tir à l'arc
- Ping attitude santé (tennis de table)
- Parcours mobilité vélo-trottinettes
- Parcours moteurs et sensoriels dès le plus jeune âge (bébé/2 ans et plus)
- Rallye photos sport & santé
- Quille au maillet
- Découverte des activités handisport
- Ateliers culinaires sur les fruits et légumes de saison
- Atelier de réparation de vélos
- Atelier initiation aux jeux de réflexion et stratégie
- Jeux d'adresse pour tous
- Atelier yoga enfant
- Expression corporelle
- Quizz et jeux divers

ANIMATIONS DECOUVERTE DU YOGA*

Séances proposées par l'association de Yoga Gayatri d'Auch (petite salle du jardin Ortholan)

11h-11h45 : atelier enfant 5 ans et plus

15h-16h : atelier parents enfants 5 ans et plus

16h30-17h15 : atelier enfant 5 ans et plus

**Sur inscription au stand accueil à partir de 10h30*

Sur toutes les animations,
les enfants sont placés sous
la responsabilité des parents
ou grands-parents.

LES PRATIQUES SONT ENCADRÉES PAR DES PROFESSIONNELS ET RÉALISABLES PAR TOUS

AGENCE REGIONALE DE LA SANTE D'OCCITANIE - CPAM DU GERS - D.D.C.S.P.P. 32 - CONSEIL REGIONAL OCCITANIE - PÔLE PETITE ENFANCE GRAND AUCH CŒUR DE GASCOGNE - UNICEF GERS - CENTRE D'ACTION MEDICO-SOCIALE PRECOCE DU GERS (CAMSP) - COMITE DEPARTEMENTAL DU GERS DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER - OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS DE LA VILLE D'AUCH - ARC AUSCITAINE - AUCH BASKET CLUB - C.D.O.S. 32 - CERCLE PONGISTE AUSCITAINE - CLUB AUTOMNE - COMITE DEPARTEMENTAL DE BOWLING ET SPORTS DE QUILLES 32 - COMITE DEPARTEMENTAL HANDISPORT DU GERS - FEDERATION DES FOYERS RURAUX DU GERS HOCKEY CLUB AUCH - USEP 32 - ECOLE DE YOGA GAYATRI AUCH - ECHIQUIER DE L'ARMAGNAC - AUCH QUIDDITCH - INTERFEL - CHLOE DALLAVA DIETETICIENNE - CUISINE CENTRALE VILLE D'AUCH - MAÏF - GROUPAMA AUCH GERS - MUTUELLE PREVIFRANCE MGEN - COMITE DEPARTEMENTAL DU GERS DE LA PREVENTION ROUTIERE - HIT FM RADIO - CASTELFRUITS - CARREFOUR AUCH - INTERSPORT AUCH - L'ATELIER DU VELO POUR TOUS -

MERCI À NOS PARTENAIRES