

SPORT & SANTÉ

18 MAI 2019 - AUCH
QUAI LISSAGARAY - JARDIN ORTHOLAN
10H30 > 18H00

**Bougeons
dès le plus jeune âge**

**GRATUIT
OUVERT À TOUS**

Journée animée et diffusée
sur les ondes de la radio HIT FM RADIO



RENS 05 62 61 65 46

La Gascogne au cœur

Bougeons dès le plus jeune âge

LA VILLE D'AUCH VOUS ACCUEILLE

- Dès 10h30 retrait des fiches parcours (nombreux lots à gagner)
- Informations renseignements toute la journée
- Présence et diffusion de la journée sur les ondes de la radio HIT FM RADIO
- Interventions de professionnels de la santé et de la petite enfance

ANIMATIONS TOUTE LA JOURNEE

- Stands d'informations : santé - alimentation - activité physique
- Atelier autour de l'alimentation avec la cuisine centrale : vélo Smoothie
- Initiation baby et mini basket
- Initiation tir à l'arc
- Ping attitude santé (tennis de table)
- Parcours mobilité vélo-trottinettes
- Parcours moteurs et sensoriels dès le plus jeune âge (bébé/2 ans et plus)
- Rallye photos sport & santé
- Quille au maillet
- Stretching postural et marche nordique
- Ateliers culinaires sur les fruits et légumes de saison
- Atelier de réparation de vélos
- Atelier initiation aux jeux de réflexion et stratégie
- Jeux d'adresse pour tous
- Atelier yoga enfant
- Expression corporelle
- Quizz et jeux divers

ANIMATIONS DECOUVERTE DU YOGA*

Séances proposées par l'association de Yoga Gayatri d'Auch (petite salle du jardin Ortholan)

11h-11h45 : atelier enfant 5 ans et plus

15h-16h : atelier parents enfants 5 ans et plus

16h30-17h15 : atelier enfant 5 ans et plus

*Sur inscription au stand accueil à partir de 10h30

Sur toutes les animations,
les enfants sont placés sous
la responsabilité des parents
ou grands-parents.

LES PRATIQUES SONT ENCADRÉES PAR DES PROFESSIONNELS ET RÉALISABLES PAR TOUS

AGENCE REGIONALE DE LA SANTE - CPAM DU GERS - D.D.C.S.P.P. 32 - CONSEIL REGIONAL OCCITANIE - PÔLE PETITE ENFANCE GRAND AUCH CŒUR DE GASCOGNE - UNICEF DU GERS - COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU GERS DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER - AGENCE RÉGIONALE DE SANTÉ OCCITANIE - OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS DE LA VILLE D'AUCH - ARC AUSCITAINE - AUCH BASKET CLUB - C.D.O.S. 32 - CERCLE PONGISTE AUSCITAINE - CLUB AUTOMNE - CODEP EPGV 32 ET FORMESSENTIELLE - COMITE DEPARTEMENTAL DE BOWLING ET SPORTS DE QUILLES 32 - ASPTT AUCH HOCKEY - USEP 32 - ECOLE DE YOGA GAYATRI AUCH - ECHIQUIER DE L'ARMAGNAC - INTERFEL - CHLOE DALL AVA DIETETICIENNE - CUISINE CENTRALE VILLE D'AUCH - MAÏF - GROUPAMA AUCH GERS - MUTUELLE PREVIFRANCE - MGEN - COMITE DEPARTEMENT DU GERS DE LA PREVENTION ROUTIERE - HIT FM RADIO - CARREFOUR - L'ATELIER DU VÉLO POUR TOUS - - INTERSPORT AUCH - CASTELFRUITS AUCH-PAVIE PRIMEUR

MERCI À NOS PARTENAIRES